

事前申込不要

参加費
無料
定員
200名

2023年度 市民講座のご案内

会場 千種文化小劇場（裏面の地図をご参照ください。）

名古屋市千種区千種三丁目6番10号

開催時間 13:30～15:00（受付開始13:00）

開催日	内容
6月 8日（木）	*（認知症サポーターになれる講座の同時開催） 「認知症を知る」－ 認知症の基礎知識 － 講師：黒川医院 院長 黒川 豊 
9月 7日（木）	認知症予防体操・・・ちくさ区認知症予防体操インストラクター  「もっと知りたいフレイルのこと」 講師：名古屋大学地域在宅医療学老年科学 教授 梅垣 宏行
12月 14日（木）	「認知症の理解と予防」 講師：あさひが丘ホスピタル 名誉院長 柴山 漢人
2024年 3月14日（木）	「あれ？認知症かなあと思ったら・・・」 講師：名古屋市認知症相談支援センター 所長 山口 喜樹

*この講座には認知症の人とご家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」になれる講座も同時に行います。

アクセス ※ご来場の際は公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

千種文化小劇場までの交通手段

【地下鉄】 桜通線「吹上」下車7番出口より北へ徒歩3分

【市バス】 「大久手」下車すぐ（吹上11号系統、栄16号系統、名駅17号系統、八事12号系統）

お願い

- ◆マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- ◆37.5度以上の発熱、咳、倦怠感などの症状のある場合はご来場をお控えください。
- ◆ご来場者が定員枠を超えた場合はご入場をお断りさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

主催：千種区認知症地域連携の会 千種区地域包括ケア推進会議
千種区医師会

お問合せ先：千種区役所福祉課 電話 052-753-1839
千種保健センター保健予防課 電話 052-753-1984