

# お薬きちんと飲めてますか？



# こんなこと、ありませんか？

## 服薬管理、3つの問題

① 医師の指示通りに間違いなく服薬できるか、「コンプライアンス」の問題



② 薬を飲んだのに「まだ飲んでいない」と要求する問題



③ 服用を嫌がって飲まない問題



# 医師の指示通りに間違いなく服薬できるか？

## ・・・「コンプライアンス」の問題

どれを飲むの？ いつ飲むの？ わからなくなってきた～



- ①一包化にしてもらう。
- ②お薬カレンダーに入れて保管する。
- ③医師、薬剤師に相談して飲み忘れの少ない処方を考えてもらう。



例

- ・1日5回服用の処方内容を1日1回にまとめる
- ・ヘルパーや介護者がいる時間帯に服用時点変更
- ・内服薬から外用剤に変更 など

## 薬を飲んだのに「まだ飲んでいない」と要求する問題

---

- ➡ 強いこだわりがあるときには、医師に相談の上、例えば市販のビオフェルミンやサプリメントなど身体に及ぼす影響がないものをわたして納得してもらいましょう。



## 服用を嫌がって飲まない問題

---

- ➡
- ①介護者以外の者がすすめてみましょう
  - ②医師に相談してどうしても必要な薬にしぼる。
  - ③医師、薬剤師に相談して飲みやすい剤型、貼付剤、坐剤、軟膏に変える。
  - ④食べ物に混ぜる。



本人➡️家族➡️まわりの人  
徐々に助けを求めましょう。

## 服薬を確実にするための工夫

①一包化



②お薬カレンダーなど



③紙を置く



④タイミングをみて電話



⑤訪問薬剤指導



⑥デイサービスの時

